



# **BRANDMANNEN**



**Gotland anställer frivilliga  
i ny förstärkningsgrupp**

# INNEHÅLL

## BRANDMANNEN nr 4

Utgiven december 2023

Protesterna växer  
mot arbetstids-  
överenskommelse

Gotland utbildar  
flexibel  
förstärkningsgrupp

Titta in i  
Halmstads depåbil

## BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Ahlstrand  
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:  
brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:  
Henrik Ahlstrand, Lidköping  
henrik.ahlstrand@lidkopning.se  
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall  
per-anders.ekvall@hudiksvall.se  
Petter Fredriksson, Boden  
petter.fredriksson@boden.se  
Patrik Karlsson, Sjöfö  
patrik.karlsson@saffle.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen  
Vasagatan 26B, 722 15 VÄSTERÅS  
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58  
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media  
Camilla Westemar  
Pålsvägen 99  
231 72 Anderslöv  
Tel: 0709-43 66 12  
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:  
Räddningstjänsten Gotland  
TRYCK:  
Xerman Screen&Dekor AB

# Både oro och förväntan i tider av förändring

De nya kraven på läkarundersökningen - är de bra eller dåliga?

Den 1 januari 2024 börjar nya krav gälla för vissa medicinska kontroller i arbetslivet. Det är för två typer av arbeten: Det gäller för arbeten av klättring med stor nivåskillnad samt för rök- och kemdykning.

I stället för det nuvarande kravet på att läkarundersökningen ska omfatta arbetsprov med EKG-registrering, krävs från årsskiftet följande undersökningar: EKG-registrering i vila, bestämning av blodfetter, kardiiovaskulär riskbedömning samt tilläggsundersökning för de individer som har förhöjd kardiiovaskulär risk

Syftet med de nya kraven är att läkaren skall kunna göra en säkrare bedömning av en arbetstagares hjärta och kärl. Det jag tycker är bra är att man utökar med bestämning av blodfetterna och att man kan göra en riskbedömning av individen och att hitta förhöjda värden.

Men det jag undrar över är hur läkaren skall kunna värdera en arbetstagares kondition och hans fysiska förmåga. Klart är ju att rullbandstestet ligger som grund och det säger mycket om individen men jag är ändå lite frågande om att sluta med A-EKG.

Mer som väntar på andra sida året är ju de nya arbetstiderna och arbetsdirektivet. Jag har följt flera grupper i sociala plattformar och det verkar vara lika överallt: Ingen tycker att detta är bra och det finns en stor oro.

Det jobbas med schema som ingen tycks bli nöjd med, några räddningstjänster skall söka dispens, vissa har redan börjat på nytt schema, andra är avvaktande.

Det finns en stor risk att vi tappar många bra medarbetare, som har erfaren-

het och stor kompetens tack vare att de inte får familjepusslet att gå ihop tack vare de nya arbetstiderna.

Mycket är i förändringarnas tid! Till exempel vad det gäller utbildning för RiB-anslagna. MSB ser över GRIB-utbildningen tillsammans med en referensgrupp från kommunal räddningstjänst. Den nya utbildningen skall heta GRIB 2.0 med start 2025. Utbildningens innehåll uppdateras med bland annat RUHB, utbildningen inleds med webbkurs, distansundervisning utökas, och praktikkdelen blir mer flexibel. När man skapar nytt finns det givetvis utmaningar men jag ser möjligheterna med denna nya utbildning.

I skrivande stund så har vintern kommit i stora delar av Sverige med snö och halka och det kommer troligen påverka oss med mer olyckor på vägarna. Samtidigt vill man värma sig inomhus med levande ljus och kaminer och det kommer också få påverkan på oss med fler bränder. Som slutkläm på året vill jag passa på att önska er **God Jul och Gott Nytt År**.

PS. Glöm inte att släcka ljusen!



Henrik Ahlstrand

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Vid branden på Döbelnsgatan i centrala Stockholm i januari i år, fick sjukvårdsresursen från Sollentuna stor betydelse. Resursen ägs av regionen men bemannas av brandkåren Attundas personal.

Foto:  
Brandkåren  
Attunda

# Sjukvårdsresurs från Attunda i avgörande insats vid storbrand

På brandstationen i Sollentuna håller styrkan som bäst på att montera ner ett gult tält som står uppsatt i vagnhallen. Det är en del av den sjukvårdsresurs som brandkåren Attunda bemannar åt regionen enligt avtal, och som senast i januari i år hade en avgörande betydelse vid en brand i ett flerfamiljshus.

Det var den 8 januari i år som Storstockholms brandförsvär larmades till en lägenhetsbrand i centrala Stockholm. Branden har startat i en enrumslägenhet på första våningen men snabbt spred sig röken på alla sex våningsplan, i korridorer, trapphus och hisschakt.

Första styrkan var på plats redan fem,

sex minuter efter första larmsamtalet som kom från en person utanför huset. Rökspredningen är kraftig och de möts av en rökskadad person samt en person som hoppat ut genom ett fönster och är skadad. Från fönster ropar människor efter hjälp och säger att de är beredda att hoppa.

I en hiss möter en andra rökdykarenhet en gravid kvinna och två barn. Kvinnan har ingen puls, ett av barnen är talbart och det andra är medvetslöst.

## Beredda att bistå på 15 minuter

I det läget har brandkåren Attunda larmats ut med sjukvårdsenheten som står i Sollentuna. Tältet är rest och personalen står redo. Hit förs, förutom kvinnan och de två barnen, ytterligare fem per-

soner varav en brandman som skadades lindrigt under livräddningen av kvinnan och barnen i hissen.

Brandkåren Attundas Anders Österberg var styrkeledare på enheten vid insatsen på Döbelnsgatan. Väl på plats fick han order om att sätta upp tältet och vara beredd att ta emot skadade.

– På 15 minuter är vi klara i en egen sektor, beredda att hjälpa sjukvården. Vid insatsen på Döbelnsgatan hade vi ett tält med ljus och värme och ett flertal bårar uppsatta, berättar Anders Österberg.

– Vi fick ett bra flöde med prioritering och undersökning och några patienter fick vårdas på plats eftersom ambulanserna inte räckte till.

Totalt passerade åtta personer genom tältet den eftermiddagen, varav en för-

Forts: Sjukvårdsresurs från...

des vidare till sjukhus.

– Samverkan fungerade jättebra. Vi var helt på det klara med vår roll på plats och visste vad som förväntades av oss.

### Nyttjas oftare

Sjukvårdsenheten har funnits på räddningstjänsten sedan 1990-talet. I containern finns förutom de två tälten även belysning, värmeaggregat och bårar samt sjukvårdsmateriel som Region Stockholm ansvarar för.

Enheten ska alltid stå redo vid varningslarm från flygplatserna Arlanda och Bromma. Men de senaste åren har den fått allt fler uppdrag, särskilt efter terrordådet på Drottninggatan för sex år sedan.

Jonas Boström är stationsansvarig för enheten i Sollentuna och den som sköter kontakterna med region Stockholm:

– Larmcentralen har blivit snabbare på att skicka resursen och påminna sjukvårdsledare på plats att den finns att tillgå. Det är bättre att dra den en gång för mycket och vända den om behovet inte finns, än att den står kvar i vagnhallen, säger Jonas Boström och berättar att den i somras stod redo i samband med en Koranbränning.

Camilla Westemar

Bårar ska snabbt kunna ställas upp i ett tält vid behov. Vid en större brand i centrala Stockholm i januari tog man emot åtta personer för bedömning och vård.

Foto:  
Camilla Westemar



Jourstyrkan i Sollentuna övar med Region Stockholms sjukvårdsresurs som Brandkåren Attunda bemnar enligt avtal.

Foto:  
Camilla Westemar



## Debattera med dina kollegor!

Skicka din text till [camillawestemar@hotmail.com](mailto:camillawestemar@hotmail.com), senast den 22/2 om du vill komma med i nummer 1/2024

# Gotland utbildar flexibel frivillig förstärkningsgrupp



De 31 nya medarbetarna i Gotlands nya förstärkningsgrupp får bland annat en tvådagarsutbildning i mark- och skogsbrand.

Foto: Räddningstjänsten Gotland

31 extra par händer och fötter. Lägg där till ett stort driv och engagemang för Gotland och invånarnas trygghet. Då får du räddningstjänstens nya förstärkningsgrupp: 31 gotlänningar som på olika sätt ska kunna rycka in och stötta såväl räddningstjänsten som andra aktörer i regionen.

Som ett brandvärn fast utan station. Så beskriver brandinspektör Johnny Tovik den nya resursen i korta ordalag. 31 personer, anställda av räddningstjänsten på

Rib-avtal. Både män och kvinnor, i varierande ålder och med olika yrkesbakgrunder.

– Förstärkningsgruppen ger oss uthållighet, fler armar och ben helt enkelt, säger Johnny Tovik.

Intresset var stort: 90 personer svarade på räddningstjänstens upprop och sökte tjänsterna. Efter intervjuer kunde alltså 31 av dem titulera sig medlem i förstärkningsgrupp.

## Bistå för uthållighet

Hur och när resursen ska användas är inte helt spikat. Men som gruppnamnet

säger är tanken att den ska användas som just extra resurs.

– Skogsbränder är ett exempel. Då behöver vi var uthålliga och kan behöva hjälp att få ut slang och annan materiel. Vår personal behöver kanske bytas ut under en långdragen insats och vi kan få hjälp att skjutsa ut nya resurser, säger enhetschef Jonas Karlsson som ansvarar för gruppen tillsammans med Johnny Tovik.

Just när *Brandmannen* är på besök är kranvattnet i och kring Visby otjänligt sedan man hittat bakterier i vattnet.



→  
Forts: Gotland utbildar flexibel...

– Skulle det bli långdraget skulle vår resurs kunna bistå med att köra ut vattentankar till exempel, fortsätter Jonas Karlsson.

– Uppdragen kommer utvecklas efter han som vi ser behoven, inte bara inom vår egna verksamhet. Vi ser många möjligheter, inte bara för vår organisation utan också för andra delar av regionen. Under sommaren fick en del av gruppen till exempel arbeta för beredskapsenheten som värdar under Almedalsveckan.

### Kunskap och förståelse

I dagsläget är tio personer färdigutbildade. Det betyder att de redan gått en tvådagarsutbildning på temat skogs- och markbrand och bland annat fått med sig brandteori och -beteende lärt sig hantera en motorspruta, dra slang, lägga begränsningar och läsa risker.

– De kan få order att vattna en begränsningslinje och nu vet de hur och varför det görs. De har också lärt sig hur vår skadeplatsorganisation är uppbyggd och kan kommunicera via Rakel, berättar Jonny Tovik.

Nu återstår en heldag med sjukvårdsutbildning som genomförs när Brandmannen är på besök.

Efter en teoretisk genomgång med instruktörerna Samantha Barath och Erik Angelmyr är idrottshallen riggad för praktiska övningar.

### En vilja att hjälpa

Eva Lovén och Emma Gjørloff håller som bäst på att sätta en tourniquet på en docka. Bekanta övningar för dem båda som har erfarenhet från både räddningstjänst och sjukvård med sig i bagaget. Emma Gjørloff är före detta deltidsbrandman och utbildad sjuksköterska.

– Det känns bra att kunna fortsätta bidra med sin kunskap, säger hon.

– Jag har en bakgrund som både deltidsbrandman, soldat och hemsjukvårdare och vill göra min del för samhällets säkerhet, säger Eva Lovén, som dessutom har med sig ett C-körkort in i förstärkningsgruppen.



Emma Gjørloff och Eva Lovén är snart färdigutbildade och redo att träda in i Gotlands nya förstärkningsgrupp. Båda har med sig erfarenhet både från sjukvård och räddningstjänst.

Eva Lovén var också värd under Almedalsveckan i somras.

– Vi kunde vara extra ögon och öron och ge en känsla av trygghet, det kändes bra.

### 31 färdigutbildade till våren

Fredrik Dahlgren och Svante Hägg övar på att stoppa en blödning.

– Jag har ett stort samhällsintresse och vill hjälpa till, motiverar Fredrik Dahlgren sitt engagemang

Svante Hägg är aktiv i sjöräddningen sedan tio år och ville fortsätta sitt engagemang i räddningstjänsten, med både pappa och farbröder som är brandmän och förebilder.

– Som barn ville jag antingen bli brandman eller köra grävmaskin. Det blev grävmaskin för min del, säger han med ett leende.

Till våren går de sista 21 personerna utbildningen i mark- och skogsbrand. Efter det är gruppen klar att sätta in vid behov. På stationen finns skåp klara med Rb90-ställ, stationskläder, hjälm

och handskar samt filtermask till samtliga.

Förstärkningsgruppen larmas ut gruppvis av räddningscentralen via sms men har inte beredskap. Inställelsen är 60 minuter.

Camilla Westemar



## ”Det här slår undan benen på så många brandmän”



– Vi har inte haft några problem med att ha vårt fredagsmys på onsdagskvällar - vårt familjepussel har passat oss perfekt. Men arbetsgivarens tolkning av de nya arbetstidsreglerna blev spiken i kistan och jag har lämnat ett jobb som jag älskar.

Orden kommer från Stephanie Pizzignacco, numera före detta brandman i Linköping. När vi når varandra på telefon har hon precis avslutat ett arbetspass på akuten där hon numera arbetar som undersköterska.

Familjen Pizzignacco består förutom av Stephanie av maken Nisse som också han är brandman och två barn, tre och sex år. Med dygnspass i helgschemat, kollegor som stöttar och två föräldrar som gör sitt bästa för att täcka för varandra i korta överlappningar, har småbarnsåren fungerat bra – trots att båda arbetat oregelbundet.

– Vi har levt så här i tio år och det

har fungerat alldeles utmärkt, även med små barn. Våra barn har inte behövt vara kvar sist på förskolan och jag har kunnat åka till badhuset med dem en lugn eftermiddag, allt tack vare ett bra schema och våra dygnspass, säger Stephanie Pizzignacco. Det här slår undan benen på så många brandmän. Inte minst ensamstående föräldrar som hittills kunnat passa åt varandra och byta pass för att få livet att fungera. Snart går inte det längre.

### Älskat att vara brandman

Stephanie har varit brandman i tio år. Först i Stockholm och sedan ett och ett halvt år i Linköping (Räddningstjänsten Östra Götaland). Nu är universitetssjukhuset i Linköping hennes arbetsplats och hon har ett schema som hon själv kan påverka.

Ändå var det just schemat som ställde till det nyligen. Men inte Stephanies.

– För att jag ska kunna lägga mitt schema behöver jag ju veta hur min man jobbar efter den 1 februari med de nya 20-timmarspassen. Det är inte klart än utan beror på hur kompetensen ser ut i de olika skiften, svarar räddningstjänsten när jag frågar. Hur tänkte det att vi ska lösa det? Plötsligt jobbar vi natt båda två samtidigt?

Om dygnspassen skulle återinföras – kan du då tänka dig att komma tillbaka till yrket?

– Jag har älskat att vara brandman och det känns tråkigt att avsluta en karriär på det här sättet. Den dagen jag känner att jag och organisationen kan stå för allt vad stjärnan på ärmen säger – då kan jag komma tillbaka.

Camilla Westemar

### Fakta

Överenskommelsen mellan Kommunal och SKR/Sobona tillåter arbetspass om 20 timmar och träder i kraft den 1 februari 2024. Till dess arbetar landets brandmän enligt befintliga avtal.

De nya bestämmelserna i bilaga R medger dygnspass, men ska användas restriktivt och efter dispens som söks av arbetsgivaren när alla alternativ är uttömda.

Dispensen beslutas av en arbetstidsnämnd bestående av en representant vardera från Kommunal och SKR/Sobona samt en oberoende ordförande.

Dispens för dygnspass medges för ett år i taget och ska sedan sökas om på nytt. I Finland ges dispens för två år.

Det var i december 2022 kom SKR/Sobona och Kommunal överens om att bland annat Kommunal skulle införa skärpta regler för dygnsvila för att ”värna individens skydd och leva upp till EU-direktivet”.

I den överenskommelsen skulle 11 timmars ledighet/vila garanteras under varje 24-timmarsperiod.

# Ovisshet och frustration inför att Bilaga R träder i kraft

Det kokar bland landets brandmän och inte oväntat rör det EU-direktivet om dygnsvila. Media rapporterar om brandmän som säger upp sig, bemanningsproblem och kompetensflykt. Datomet för ikraftträdande närmar sig med stormsteg: Den 1 februari nästa år är det reglerna i Bilaga R som gäller: 20-timmarspass med möjlighet till dygn efter dispens (se faktaruta).



Marcus Aronsson, brandman i Södra Älvsborgs räddningstjänstförbund, har ett stort engagemang i frågan. Inte minst i Facebookgruppen ”Skydda räddningstjänstens arbetstider”.

Marcus vittnar om att vågorna går höga i hela landet:

– Frustration, ilska och besvikelse, så skulle man kunna sammanfatta läget. Det är så mycket som är osäkert och brandmän presenteras för scheman som inte fungerar, där tre av fyra helger kan innebära jobb. Vad blir det för liv?

Och då är det mindre än två måna-

der kvar till Bilaga R träder i kraft, med skrivelser som såväl brandmän som chefer menar är en feltolkning av EU-direktivet.

## 1088 underskrifter för förändring

I mitten av november inkom den första dispensansökan från räddningstjänsten till arbetstidsnämnden. Nämnden består av en representant från SKR/Sobona och en från Kommunal samt en oberoende ordförande. Enligt Marcus Aronsson är långt fler räddningstjänster på väg att skicka in ansökan, såväl stora

som små.

I augusti lämnades avtalsförslaget med titeln ”Förändra Bilaga R för att möjliggöra ett schema där man kan arbeta 24-timmarspass utan dispensförfarande” in till Kommunal.

– Jag har ansvarat för att samla in de 1088 underskrifterna från brandmän. Vi skickade med dokument som vi menar visar att det finns möjligheter att tillåta 24-timmarspass för räddningstjänsten - utan dispensförfarande, säger Marcus Aronsson.

## Riksdagsledamot motionerar för att möjliggöra dygnstjänst

Moderaten Ann-Sofie Lifvenhage lämnade i oktober in en motion till riksdagen rörande de omdiskuterade dygnspassen. I sin motion skriver Ann-Sofie Lifvenhage bland annat att EU-reglerna ”...har satt fack och arbetsgivare i rävsaxar.” Hon lyfter också att andra länder i EU kunnat behålla personal genom undantag.

”För att säkra den svenska modellen där arbetstagare och arbetsgivare över tid lagt stor vinn om att komma överens och därefter leva upp till respektive ansvarområde bör vi se över hur regelverket kan implementeras och inte strida mot gällande lagstiftning men ändå tillåta arbete som innebär dygnstjänst när det ges möjlighet att sova under arbetspasset.”

Motionen bereds i arbetsmarknadsutskottet

Läs den i sin helhet på riksdagen.se, motion 2023/24:2496



# 13 räddningschefer talar med en röst i skrivelse till SKR och Sobona

Den 20 november skickade 13 räddningschefer i Räddningsregion östra Svealand en skrivelse till Sobona och SKR, med budskapet att räddningstjänsten riskerar att inte leva upp till samhällets förväntningar efter den 1 februari

De 13 räddningscheferna lyfter riskerna med att inte kunna möta samhällets krav efter den 1 februari 2024, när även personal som arbetar i bilaga R kommer att omfattas av de nya reglerna. Bland annat pekar man på svårigheter att rekrytera personal och bibehålla kompetens. Vidare vill man att frågan om undantag för räddningstjänsten ska tas upp i de kommande avtalsförhandlingarna.

Så här skriver de 13 cheferna:

*"Sammanfattningsvis anser vi att kollektivavtalen behöver förhandlas om för att ge*

*kommunal räddningstjänst de förutsättningar som krävs för att utan dispenser kunna fullgöra hela uppdraget på ett effektivt sätt, vilket motsvarar samhällets krav och invånarnas förväntningar."*

//

*"Vi chefer i RRÖS önskar att de räddningstjänster som söker dispens ska få den beviljad i väntan på att räddningstjänstens behov ska ombäндertas i de kommande avtalsförhandlingarna. Är detta inte möjligt bedömer vi att en avsevärt längre tid för införande behövs, särskilt som vi behöver ta breda politiska och medborgerliga dialoger om varför samhällets*

*samlade förmåga att möta olyckor och kriser inskränks och att vi därigenom antingen behöver sänka ambitionen eller behöver utökade ekonomiska ramar.*

*Problemet kommer att bli än större den 1 februari 2024 när personal som arbetar efter Bilaga R också kommer att omfattas av de nya reglerna."*

Hela skrivelsen finns att läsa som pdf i Facebookgruppen "Skydda räddningstjänstens arbetstider".

## Rekordintresse för årlig nätverksträff

Nätverket Kvinnor inom räddningstjänsten genomförde sin årliga nätverksträff tillsammans med Storstockholms brandförsvaret och välkomnade 200 deltagare - såväl kvinnor som män.

Efter inledande välkomsttal berättade Maria Roth om resan från elithockeyspelare till inspirationsföreläsare. Malin Sundström har arbetat som enhetschef i Storstockholms brandförsvaret och är nu baschef på Sjöfartsverkets helikopterbaser i Stockholm och i Umeå. Hennes föreläsning handlade om en resa i en manlig värld.

Jesper Lindström och Helena Hofmann höll en uppskattad föreläsning om psykosocial arbetsmiljö och destruktivt ledarskap, ett ämne som knöts samman i en avslutande paneldebatt.



Foto: KIRTI



# Nya skyddsunderstället till Skellefteå och Karlstad

Det är få brandmän som inte känner igen begreppen Skellefteåmodellen och Friskabrandmän – båda synonyma med Skellefteåbrandmannen Stefan Magnusson. Det har gått drygt 25 år sedan projektet för en bättre arbetsmiljö lämnade startblocken och Stefan har gått i pension.

Men som pensionspresent – till kollegorna på räddningstjänsten – gav han möjligheten att testa CPP Garments och Brandmännens cancerfonds nya skyddsunderställ med aktivt kol.

Brandmästare Ola Lindström i Skellefteå har bara haft de sju underställen på stationen i en vecka när den här intervjun görs. Nu filas det på planeringen för hur ställen ska användas på bästa sätt.

– Tanken är att vi ska använda ställen till våra rökdykare och rökdykarledare i respektive skift. De får helt enkelt ha ett ställ på sin plats och själva avgöra vid vilka larm det ska användas. Det blir upp till varje individ att bedöma, säger Ola Lindström.

Underställen, som inte blir personliga, ska också användas vid planerade övningar när det ska eldas, främst då till instruktörerna.

## Gåva från stiftelsen

– Vi kommer att ta fram egna rutiner för användandet, för tvätt och inte minst ge vårt perspektiv på användarvänligheten: Hur fungerar det i kyla? Är det bekvämt att ha in på kroppen eller behövs det kläder under? Och hur fungerar luvan? Vi återkopplar till tillverkaren och kan förhoppningsvis bidra med bra synpunkter, säger Ola Lindström.

De sju underställen har köpts in av



Foto: CPP Garments AB

Brandmännens cancerfond och skänkts till Skellefteå som länge visat framfötterna i arbetet för en bättre arbetsmiljö.

– Nu är det upp till dem att hitta sina rutiner och arbetssätt för understället som vi anser är det bästa skyddet för våra brandmän, säger Anders Cederberg, insamlingsstiftelsens ordförande. Självklart vill vi gärna ha feedback under resans gång, för att förhoppningsvis kunna ge landets räddningstjänster en fingervisning om vad det nya skyddsunderstället kan göra för arbetsmiljön.

## Karlstad satsar på instruktörerna

När Räddningstjänsten Karlstadsregionen stod inför de årliga utbildningsveckorna för omkring 220 deltidare, började styrkeledaren Tony Falk fundera på arbetsmiljön för förbundets instruktörer. En eldning med fibröst material om dagen i container – i tre veckor.

– Då gick tankarna i gång när det gäller arbetsmiljön för framför allt våra instruktörer. Jag såg en annons om skyddsunderstället och fick grönt ljus att köpa in tre ställ.

I skrivande stund har hälften av förbundets deltidare varit i Karlstad på den årliga övningen. Responsen från kollegor som använt understället är positiv och Tony Falk har själv använt det i sin roll som instruktör.

– Det känns väldigt bra så här långt. Själv använder jag det med en t-shirt under och det har fungerat bra. Än har jag inte provat luvan men ska testa den nästa gång för att se om den är lätt att få att sluta tätt.

Camilla Westemar

# Halmstads depåbil viktig länk för en renare arbetsmiljö

En bra arbetsmiljö - med rena och kontaminerade delar av stationen tydligt separerade. Det har varit en självklarhet i Halmstad i många år. Men för några år sedan började kollegorna Joakim Renérius, Pär Härdeman och David Nielsen fundera på hur stationens naturliga flöden kunde länkas samman med ett nytt fordon och hantering av materiel efter ett larm.

– Vi började skissa på ett fordon som skulle bli just den sista pusselbiten och efter två år har vi fortfarande andra räddningstjänster som är nyfikna på vårt koncept, säger Joakim Renérius.

Ännu en bil i vagnhallen, kanske någon tänker. Ja visserligen, men med stor tankemöda nedlagd på att få den integrerad, flexibel och inte minst lättanvänd.

Utgångspunkten blev en större skåpbil med bakgavellift. Grundidén var att bygga ett fordon om skulle kunna underlätta saneringen av många medarbetare, ute på skadeplatsen. Och med enkel och säker hantering av kontaminerad utrustning hemma på stationen.

## Ett rullande omklädningsrum

Det blev ett rullande omklädningsrum med plats för vila, mat och återhämtning och samtidigt utrymme för att ta med sig färdiglastad utrustning på praktiska rullcontainrar.

– Depåbilen blev en del av ett flöde, precis som vi tänkte när vi började skissa, säger Joakim Renérius. Systemet med rullcontainrar har också gjort att vi kunnat göra oss av med en del släp som tidigare var en förutsättning för att få ut specifikt materiel till en skadeplats, till exempel vid en översvämning. Nu står allt lastat i rullcontainrar och är bara att rulla på.

Den förhållandevis lilla yta som

skåpbilen erbjuder är full av kreativa lösningar. Grunden är uppdelningen mellan rent och kontaminerat, ett flöde som känns igen från stationen. På bilens vänstra sida finns ingången till den kontaminerade delen som motsvarar ungefär 40 procent av ytan. Här kan brandmannen tvätt av sig och packa sina kläder och slänga dem genom en lucka, ner i en rullcontainer på andra sidan väggen. Härifrån leder en dörr in till ett rent utrymme som kan avdelas ytterligare med ett draperi. Här det finns kassettoalett samt väskor med rena, torra kläder och extra materiel. Sedan är det bara att kliva ut genom den högra sidans dörr.

Till båda sidor är det möjligt att bygga ett tält som rymmer både bord och stolar.

## System för rullcontainrar

– Den bakre delen med lift är i den kontaminerade delen. Men här kan vi också lasta sex rullcontainrar med det vi behöver för just det larmet. Förutom att ta hem nerpackad, kontaminerad utrustning kan vi också ta med oss kontaminerat släckvatten till exempel, förklarar Joakim Renérius.

Fordonet är off grid och alltså inte i behov av extern strömtillförsel. En ljudlös inverter ger 230 volt, tillräckligt för att ladda telefoner, koka kaffe och använda den sensorstyrda belysningen.

En aktiv fläkt på 12 volt drar luften från ren till kontaminerad del. Depån med alla sina resurser kan vara i bruk i mellan sex och tolv timmar utan att det dieseldrivna reservaggregatet behöver gå in ladda batteriet.

## Flexibel användning

Depåfordonet har brett användningsområde och åker på långt mer än större bränder. Joakim Renérius berättar:

– Självklart är det en stor tillgång vid just större bränder där vi kan behöva sarena personal. Här kan du sätta dig och vila, få mat och torra, rena kläder för att sen vara på plats och jobba igen.

”

Det måste vara  
wenkelt, annars är  
risken att det inte  
används fullt ut.

Joakim Renérius

---



Forts: Halmstads depåbil...



Depåbilen i Halmstad är fylld av smarta lösningar, inte enbart för att sanera personal. Möjligheten att ta med sig utrustning på roll-containrar till exempel, och att kunna erbjuda plats för mat och vila under långa insatser eller större övningar.

– Samtidigt kan den lastas med specifik utrustning för just det larmet, till exempel för ett översvämningssupdrag. Allt står ju packat och klart intill bilen på stationen, bara att rulla på. Vi har också haft med den på långa övningsdagar.

– Det måste vara enkelt, annars är risken att det inte används fullt ut, resonerar Joakim Renérius när det kommer till ny utrustning. Allt här inne är i princip självinstruerande och enkelt att använda även om det går lite tid mellan användningarna.

Camilla Westemar

### Vill du veta mer om Halmstads depåfordon?

På Youtube guidar Pär Härdeman och David Nielsen dig genom fordonets alla delar. Sök "Räddningstjänsten Halmstad Depåbil".



Fordonet är off grid och alltså inte i behov av extern strömtillförsel. En ljudlös inverter ger 230 volt, tillräckligt för att ladda telefoner, koka kaffe och använda den sensorstyrda belysningen.

## I korthet

# RRB höll årlig konferens i Skövde

Räddningstjänstens Riksorganisation för Beredskapsfrågor (RRB) genomförde sin konferens 2023 på Billingeus i Skövde under dagarna 15-16 november.

Räddningstjänsten Skaraborg (RS) stod som värd för konferensen där räddningschef Robert Zeidlitz var moderator båda dagarna. Programmet bestod utöver RRB:s årsmöte av flera punkter med olika föredragande föreläsare och gemensam middag på kvällen. Bland annat redovisades forskningsprojektet ”Hållbart sambruk av räddningsaktörer i svensk landsbygd”.

Jimmy Geller från Sydöstra Skånes räddningstjänstförbund tog emot stipendiet på 10 000 kronor, pengar som ska gå till att utveckla Facebookgruppen ”Deltidsbrandmännen” som startats och drivs av Jimmy Geller.

Konferensen gästades av drygt 50-talet gäster. Samtliga gav uttryck för att vara nöjda med konferensens innehåll, Billingeus och RS som värd.



Konferensens moderator Robert Zeidlitz (t.v) tar emot symbolen för årets värdskap från Tommy Lindgren, ordförande i Räddningstjänstens Riksorganisation för beredskapsfrågor.

Foto: Henrik Ahlstrand

## Ny strategi ska stötta kommuner att rekrytera deltidsbrandmän

I samarbete med räddningstjänster har MSB tagit fram en strategi som ska hjälpa kommunerna att rekrytera och behålla deltidsbrandmän. Nära tre fjärdedelar av landets räddningstjänster uppger att de har svårt att rekrytera och/eller behålla deltidspersonal. Cirka en tredjedel uppger att de har så stora svårigheter att de tvingats ändra sin bemanning på grund av personalbrist.

I strategin identifieras och samlas ett antal förmågor som ska fungera som ett stöd för kommunerna i arbetet med personalförsörjning.

De identifierade förmågorna rör bland annat frågan om hur potentiella deltidsbrandmän kan nås och attraheras samt kompetensutveckling.

(Källa: MSB)



Foto: MSB

**Norra Norrland:**  
I januari/februari skall man hålla ett möte i Skellefteå. Det ska byggas en ny brandstation i Skellefteå, klart hösten 2024.

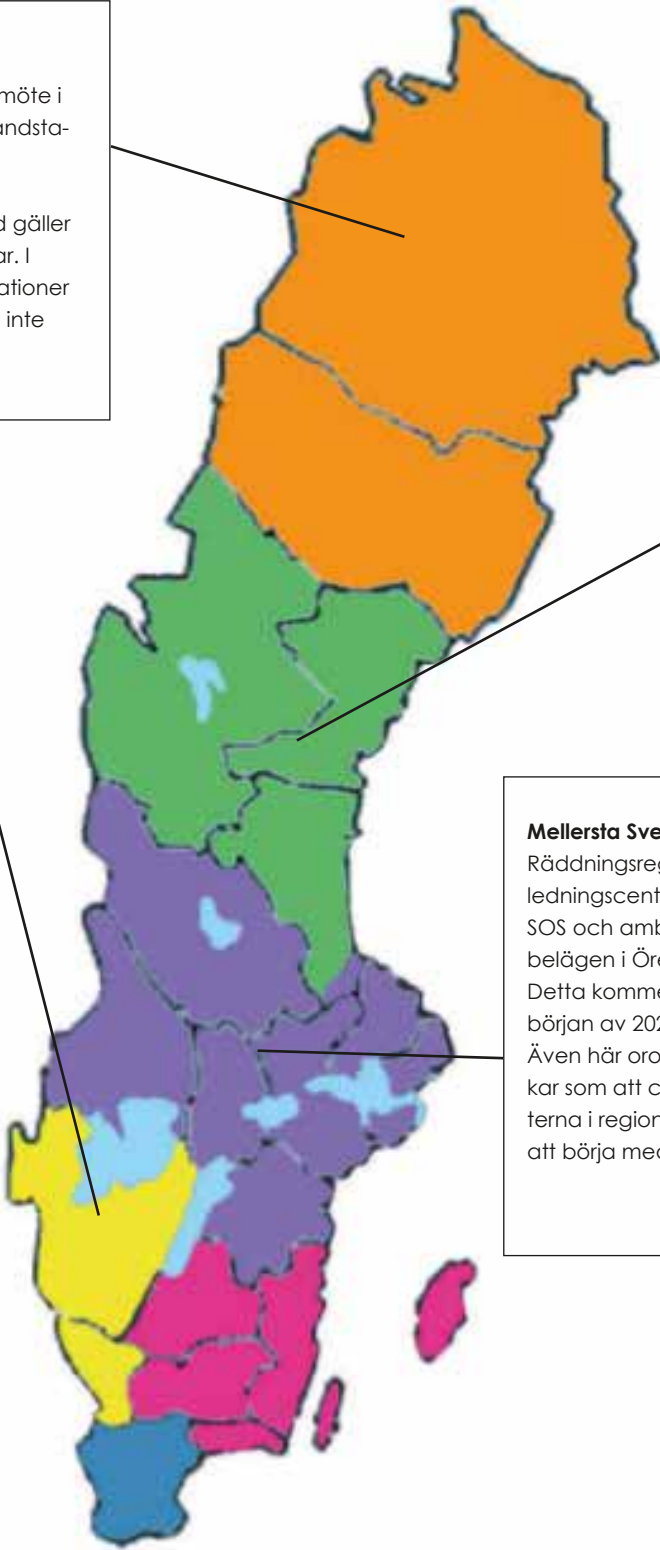
Fortsatt oro om det osäkra läget vad gäller arbetstider och dess regler/tolkningar. I nuläget verkar det som att en del stationer kommer söka dispens medan andra inte kommer göra det..

**Södra Norrland:**  
I Timrå invigdes ny station i september. Nytt höjdfordon, en Magirus, är beställd till Hudiksvall. Det är oro i leden om arbetstiderna, precis osm in andra delar av landet. Nytt schema framtaget och ska börja gälla från 1 februari 2024.

**Väster:**  
Nya förbundet Räddningstjänsten Skaraborg fungerar bra. Dock fortfarande lite barnsjukdomar men det löses efter vägen. Ny räddningsbåt vid namn Doris införskaffad till Mariestad. Ny basbil till Mariestad. Inventering skall se bland deltidsbrandmännen för att se vilken kompetens som finns och var den finns, till exempel höjdfordon, skärsläckare mm. Nytt arbetsschema på grund av de nya reglerna håller på att tas fram och ska börja gälla från 1 februari 2024.

**Mellersta Sverige:**  
Räddningsregion Bergslagens nya ledningscentral tillsammans med polis, SOS och ambulans vid namn Seglet, och belägen i Örebro är redo att tas i bruk. Detta kommer ske successivt med start i början av 2024.

Även här oro kring arbetstider men verkar som att ca 95% av räddningstjänsterna i regionen kommer söka dispens till att börja med.



Skånebrandmännen och Sydöstra Sverige har för närvarande ingen verksamhet och ingen representant i Överstyrelsen.

# Släckbil från Skaraborg till krigsfronten i Ukraina

En släckbil av äldre modell från Räddningstjänsten Skaraborg hade gjort sitt och skulle säljas. Då tvekade inte ledningen inför beslutet att i stället skänka den till Ukraina. Thomas Algotsson och kollegan Robert Lökvist använde delar av sin semester för att göra den riskfyllda resan till Lviv där bilen skulle tas emot. - Det kändes viktigt att visa konkret solidaritet, säger Thomas Algotsson.

Så snart beslutet var fattat satte de i gång med planeringsarbetet. Att köra in i ett land i krig innebär risker och till det kommer mängder av pappersarbete och tillstånd.

Målet var att köra bilen via Polen, över ukrainska gränsen och vidare till staden Lviv. Därifrån skulle lokala kontakter, via Rotary, ta bilen till fronten – bara fem mil från ryska gränsen.

– Vi hade ett brev med oss från ansvarigt departement i Ukraina och kom över gränsen på tre, fyra timmar. Därifrån körde vi till Lviv där vi hade en genomgång av bilen innan vi fick eskort tillbaka till gränsen, berättar Thomas Algotsson.

Väl inne i Polen satte de på mobiltelefonerna, som varit avstängda av säkerhetsskäl under resan in i Ukraina.

– På morgonen började det ringa oav-



Att fordonet är av äldre årsmodell är snarast en fördel när det ska användas vid fronten mot Ryssland. Då kan egna mekaniker meka med bilen.

brutet. Folk undrade om vi var i säkerhet och vi förstod då att det hade skjutits ner missiler över Lviv under natten. Hade vi inte haft brevet från ukrainska myndigheter med oss hade gränspassagen tagit betydligt längre tid. Och då hade vi varit kvar i Lviv över natten, berättar Thomas Algotsson.

Vi kalkylerade med risker innan vi reste, men visst kändes det skrämmande att tänka att vi kunde ha varit i Lviv just den natten.

Men riskerna till trots väger viljan att

hjälpa tyngre.

– Det känns så klart fantastiskt att vår organisation kunnat bidra, med både mantimmar och materiel. Nu är vi redo att åka med ytterligare fordon och Rotary håller som bäst på att reka var det gör bäst nytta, säger Thomas Algotsson. Men den här gången höjer vi säkerheten och planen är att vi ska lämna över bilen när vi tagit den över gränsen.

Camilla Westemar



Glöm inte att tipsa redaktionen!

Stort eller smått. Personligt eller tekniskt.

[camillawestemar@hotmail.com](mailto:camillawestemar@hotmail.com)

Brand i trähus i Malmö

# ”Vi fick inleda akut restvärde parallellt med pågående insats”



Vindsbranden i det fem våningar höga trähuset i Malmö i augusti krävde stora resurser under lång tid. Först efter drygt två dygn kunde räddningsinsatsen avslutas. Fastigheten har stora rök- och vattenskador och kommer att rivas.

Foto:  
Camilla Westemar

## ”Lägenhetsbrand, förmodad livräddning”

Så lät det initiala larmet till Räddningstjänsten Syd, vid 16-tiden torsdagen den 10 augusti i år. Det skulle snabbt utveckla sig till en omfattande vindsbrand med spridning och en drygt två dygn lång räddningsinsats med många utmaningar.

Magnus Köhlin var insatsledare de första sex intensiva timmarna och berättar vad som mötte förstastyrkan:

– De ser kraftig rökutveckling och har initialt inriktning rökdykning och insats med maskinstege till femte våningen. Snabbt upptäcker de att det är vinden

som brinner och insatsen får nytt fokus i och med att det sker en spontanutrymning.

Nu går dubbla rökdykarpar upp på vinden för att göra en släckinsats, samtidigt med utvändigt släckning från stege. Efter 30 minuter är styrkor från station

Centrum, Hyllie och Jägersro i Malmö samt från Löddeköpinge på plats.

– Vi har en naturlig begränsningslinje neråt till femte våningen och använder vattenkanon med spridd stråle.







Forts: Vi fick inleda...

Men efter ett tag upptäcker vi att inner-taket på femte våningen börjar rasa och snart också på fjärde våningen, berättar Magnus Köhlin.

### Akut restvärde parallellt

Samtidigt arbetar en av styrkorna med att försäkra sig om att alla lägenheter är tomma och får med sig flera husdjur ut.

– Vi inledde akut restvärdesräddning parallellt med insatsen i det skedet. Vår personal dörrforcerade och plockade med sig vad de i stunden kunde avgöra var av värde, både ekonomiskt och känslomässigt. Trycket från de boende var stort och en stund var det ganska tråkig stämning med folk som ville in och hämta saker i sina lägenheter.

Eftersom många av de boende talar andra språk, kom Räddningstjänsten Syds flerspråkiga instruktörer till uppsamlingsplatsen för att stötta polisen på plats. De tre medarbetarna kunde förklara för oroliga och upprörda hyresgäster vad som pågick och varför de inte fick komma in i sina lägenheter.

### Jagar brand mellan moduler

Med alla boende ute riktades insatsen mot att jaga en brand som spred sig i konstruktionen. Huset är byggt i trä och ägs av det kommunala fastighetsbolaget MKB. Huskroppen består av prefabricerade moduler som satts samman till fyra- och femvåningshus. I luftspalter mellan modulerna kunde branden spridas och styrkorna fick jaga en krypande brand.

– I ett och ett halvt dygn var det mycket ”handarbete” med kofot och värmekamera för att leta efter branden. Vi hade också stor hjälp av två drönare för att få överblick. Det var en lång och krävande insats. Vi avslutade räddningsinsatsen efter drygt två dygn men stannade kvar för bevakning till onsdagen veckan efter, säger Magnus Köhlin.

Den långa och komplicerade insatsen innebar flera utmaningar.

– Höjden var givetvis en utmaning och vi fick jobba mycket från maskinstegen och hävare. Till det kom rasrisken

när gavelspetsar och takskägg riskerade rasa. Vi hade stor hjälp av en kranbil med gripklo som vi fick ut för att plocka bort brännbart material, säger Magnus Köhlin.

– MSB:s resurs NUSAR\* fick vi byggnadsteknisk expertis som hjälpte oss att beräkna hållfastheten utifrån ritningar när vi skulle frilägga innerväggar, fortsätter Magnus Köhlin.

### Påverkan i hela regionen

Totalt var 14 stationer inblandade i insatsen, från Helsingborg i norr till Trelleborg i söder.

– Självklart påverkar en så lång insats hela regionen, på flera sätt. Dels resursmässigt när det kommer till att upprätthålla beredskapen, dels när det kommer till att återställa materiel och få ut slangar och andningskydd till styrkorna på plats.

Tre dagar efter branden greps och häktades en person men denne släpptes. Branden utreds av polis och därför får inga bilder från branden och insatsen publiceras.

Det kommunala fastighetsbolaget MKB har beslutat att huset ska rivas på grund av de omfattande brand- och vattenskadorna, det uppger man till tidningen Sydsvenskan.

Camilla Westemar



Vår personal dörrforcerade och plockade med sig vad de i stunden kunde avgöra var av värde, både ekonomiskt och känslomässigt.

Magnus Köhlin

\* NUSAR är MSB:s nationella förstärkningsresurs för urbant sök och räddning. Bland annat kan byggnadsteknisk expertis bistå vid insatser med kollapsade byggnader för att bedöma hållfastheten i påverkade konstruktioner.

# Sjukvård - Ja tack!

## ... Men när?

**TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT** och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

### Hur länge kan du vänta?

Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på [www.vantetider.se](http://www.vantetider.se) och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

### Pris

Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

### Ansökan och mer information

Gå in på [www.brandmannenskamratforening.se](http://www.brandmannenskamratforening.se) och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

### Har du frågor?

Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping  
[gruppforsakring@soderbergpartners.se](mailto:gruppforsakring@soderbergpartners.se) • 036-580 15 80



# Tuffa utmaningar för orienterare på stigarna runt Tibro

Årets brand-SM i orientering genomfördes i Tibrotrakten. Vi var ett litet men väl naggande gott gäng som hade tagit oss till Tibro.

Samlingsplatsen låg öster om samhället vid Tibro OKs klubbstuga Rankås där vi kämpade tapper om de ädla väröerna.

Det tävlande fick njuta av två fantastiskt varma och soliga höstdagar. Kartan detta år bestod av ett stigräkt tävlingsområde men med en lite ovanlig kurvbild där det inte var så mycket av höga höjder utan däremot en mängd olika stora och djupa gropar, som gjorde att det blev tufft för deltagarna.

## Norrtäljepolisen arrangerar 2024

På kvällen mellan dag 1 och 2 så förflyttade vi oss till Billingen, Skövde där vi i IF Hagens klubbstuga hade samlats för en god och trevlig kamratmåltid, samt att det även förrättades medaljutdelning av dagens medeldistans och tävling.

Efter dag 2 och avslutad tävling hälsade Norrtäljepolisen oss välkomna till Norrtäljetrakten och nästa års brand-SM i orientering 2024. Och då hoppas jag att vi kan ställa upp med betydligt fler deltagare än detta år.

Vid pennan!  
Lennart Larsson

Ett litet men naggande gott gäng slöt upp för att avgöra brand-SM i orientering tillsammans med polisen.



Inte så höga höjder men väl olika stora och djupa gropar. Det bjöd Tibroskogarna på under brand-SM i orientering.





RESULTAT	
Orientering - segrare i resp klass	
<b>Långdistans</b>	
H21 Tobias Olofsson, Eskilstuna	71.05
H40 Erik Skåpdal, Rsgbg	59.34
H50 Jan Hollbeck, Södertörn	32.27
D50 Malin Ljunggren, Varberg	49.34
H60 Lennart Larsson, Borås	41.22
H70 Hans Eriksson, Norrtälje	44.37
<b>Medeldistans</b>	
H21 Tobias Olofsson, Eskilstuna	32.19
H40 Erik Skåpdal, Rsgbg	29.54
D21 Malin Ljunggren, Varberg	31.01
H50 Jan Hollbeck, Södertörn	17.22
H60 Lennart Larsson, Borås	26.50
H70 Hans Eriksson, Norrtälje	26.59
<b>Utmanarklass kort</b>	
Åsa Gindemo, Eskilstuna	45.25
<b>Utmanarklass lång</b>	
Björn Wernström, Rsgbg	38.49
<b>Utmanarklass</b>	
Björn Wernström, Rsgbg	21.02

## Tjurruset tillbaka i tävlingskalendern - välkommen 2024

I strålande sol men dock en blåsig lördag den 7 oktober var det Tjurruset i Stockholm och tillika Brand-SM i terränglöpning. Efter några år med få deltagare eller inställda tävlingar kom 14 personer till start på årets Brand-SM vilket är kul. Vi har bestämt att vi kör näst år igen också, håll utkik efter inbjudan.

### Resultat

Herrar: Fredrik Petterson, Örsundsbro	01:14:43
H35: Per Janzon, Mariefred	54:21
H45: Jan Waermö, Oskarshamn	57:44
H55: Jörgen Malm, Strängnäs	01:20:31
Damer: Elin Bonnevier, Ssbf Johannes	01:25:09
D35: Louise Söderberg, Siljansnäs	01:24:31



## God jul och gott nytt år

- vi ses i spår, skogar, pister  
och på planer 2024



Södertörns 11-mannalag i fotboll kan titulera sig svenska mästare efter tre vinster och en oavgjord match.

# Tight spelschema när 11-mannafotbollen avgjordes i Örebro

Avgörandet i fotbollens 11-manna turnering avgjordes i Örebro den 28 september. Våldigt fina gräsplaner bjöds det på och vädret lika så! Stundtals sol och inga kalla höstvindar att tala om.

De fem lagen möttes i ett seriespel där alla mötte alla och med kortare matcher än brukligt i 11-manna men det för att hinna med alla matcher och bespara spelarna morgondagens krämpor.

Ett stort tack till Anderas Ledin på Nerikes Brandkår som ytterligare ett år styrde upp slutspelet med planer,

domare, lunch och kamratmåltiden på kvällen. 2024 får någon ny kår ta på sig arrangörskapet efter tre år i Örebro

Som slutliga segrare stod till slut Södertörn efter att ha vunnit tre matcher och spelat en oavgjord.

Stort grattis till guld.

Fredrik Bäcklund

## RESULTAT 11-mannafotboll 2023

Söderhamn-Nerikes brandkår 1-1  
Södertörn - Storstockholm 0-0  
Storstockholm - Söderhamn 1-2  
Storgöteborg - Södertörn 0-3  
Södertörn - Söderhamn 1-0  
Nerikes Brandkår - Storgöteborg 2-0  
Söderhamn - Storgöteborg 1-2  
Storstockholm - Nerikes Brandkår 1-0  
Södertörn - Nerikes Brandkår 3-0  
Storgöteborg - Storstockholm 0-1

# Rinkbandyn allmän klass 22/23



Guldlaget från Umeå:  
Övre raden från vänster: Johan Nordell, Olov Aggevall, Andreas Matsson, Johan Öberg, Ted Nilsson. Nedre raden från vänster: Kristofer Berglund, Eje Fällman, Joakim Törnqvist, Alexander Lindström.

Det uppskjutna slutspelet från förra säsongen, 22/23, är avklarat. Det kom att spelas färdigt i Stockholm. De fyra kvarvarande lagen lottades i två semifinaler: Nerikes brandkår mot Södertörn Öst och Umeå mot Storstockholm.

Vidare till finalen gick Södertörn Öst genom att besegra Nerikes brandkår men 7-4. Och på andra halvan tog Umeå en bekväm seger med 6-2 mot Storstockholm. Som 22/23 års segrare stod till slut Umeå efter att besegrat Södertörn Öst med 6-4.

I fajten om bronset gick Storstockholm segrande ur striden mot Nerikes brandkår med 5-4 efter straffläggning.

Nu blickar vi framåt mot denna säsongen och se till att anmälningarna kommer in i tid!

Anmälan är öppen och ni ser hur ni anmäler er i den nyheten på hemsidan, [brandsm.se](http://brandsm.se).

Fredrik Bäcklund



Silverlaget från Södertörn Öst. Övre raden från vänster: Christopher From Björk, Orvar Stambert, Danne Mijovic. Nedre raden, Micke Gustavsson, Benny Axelsson, Robban Berggren, Micke Östling, Anton Larsson.



# BIK Storstockholm mästare i innebandy efter straffläggning

Jag och Petter vill tacka för en väl genomförd SM-turnering av alla lagen som kom till Sundsvall den 10 november. Vi startade turneringen klockan 08.10 och sista straffen lades klockan 16.40.

Vi spelade 27 matcher innan vi korade vinnarna som i år blev BIK Storstockholm. Vi hade två pooler som slogs om gruppsegern och målet att ta sig till den stora finalen. I norra gruppen fanns Sundsvall, Östersund, HKÅ, Örnsköldsvik och Dala Mitt. I den södra fanns Nerike, BIK Storstockholm, Jönköping, Motala och Södertörn.

## Riktig nagelbitare

Finalen mellan BIK Storstockholm och Jönköping blev en nagelbitare. Förlängning och straffar fick tillslut avgöra

matchen. Tre straffar och det stod lika mellan lagen, men till slut så avgör nr 7 Robert Danling (BIK Storstockholm) efter femte straffen.

Om jag inte hörde fel så var det första gången guldet gick till Storstockholm i innebandy-SM.

Tredje priset gick till Dala Mitt efter förlängning mot Sundsvall. Där var det också kämpaglöd in i det längsta. Ingen match under dagen hade så många 2-minuters utvisningar som denna match. Det slutade med 10 utvisningar totalt.

## Skönsång, dans och prisutdelningar

På kvällen bjöd alla lag upp till en fantastisk skön sammanhållning på Scandic Hotell City. Vi delade ut fler priser (10 st) till spelare som på ett eller annat sätt utmärks sig under dagen. Efter

middagen så spelade tre trubadurer (två brandmän med spelkollega) och lagen bjöd upp till skönsång och dans.

De åtta domarna som dömde var glada över dagen och tyckte att spelet flöt på och att spelarna var proffsigt inställda över spel och över hur matcherna dömdes.

Vad som kom upp över middagen var att BIK Storstockholm tar över stafettpippen nästa år, då kommer vi från Sundsvall ner och kämpar för medaljerna igen.

Tack från  
Ilona Lindkvist och Petter Nyqvist

Medelpads räddningstjänstförbund

# SM i innebandy



Grattis BIK Storstockholm som kammade hem guldpokalen efter både förlängning och straffar. Nästa år står de som arrangörer av innebandy-SM.



Silvret gick till Jönköping...



...och bronset till Dala Mitt.



Intensivt spel, "nagelbitarmatcher" och glad avslutningsfest bjöds det på den 10 november när brand-SM i innebandy avgjordes i Sundsvall. 10 lag kämpade om segern och efter 27 matcher gick guld till huvudstaden.



## KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSER



Mellersta Sverige	Södra Norrländ	Norra Norrländ	Västra Sverige
<u>TF Ordf.</u> Patrik Karlsson 0533/68 17 25 Säffle	<u>Ordf.</u> Per Anders Ekvall 0650/380 11 Hudiksvall	<u>Ordf.</u> Petter Fredriksson 0921/623 00 Boden	<u>Ordf.</u> Henrik Ahlstrand 010/173 63 63 Lidköping
<u>V ordf.</u> Robert Karlsson 0586/636 00 Karlskoga	<u>V ordf.</u> Pelle Sjöbom 060/73 58 50 Sundsvall	<u>V ordf.</u> Andre Johansson 0921/623 00 Boden	<u>V ordf.</u> Johan Larsson 0303/996 00 Kungälv
<u>Kassör</u> Patrik Karlsson 0533/68 17 25 Säffle	<u>Kassör</u> Anders Olsson 060/13 58 50 Sundsvall	<u>Sekr.</u> Petter Ström 0970/81 86 55 Gällivare	<u>Kassör</u> Bengt Lundqvist 0515/858 00 Falköping
<u>Sekr.</u> Kent Springare 021/39 82 00 Västerås	<u>Ledamot</u> Tomas Bergqvist 0650/380 11 Hudiksvall	<u>Kassör</u> Jesper Fjellner 090/16 22 00 Umeå	<u>Ledamot</u> Per-Gunnar Murenus 0501/633 04 Mariestad
<u>Ledamot</u> Patrik Palmqvist 0142/854 00 Mjölby		<u>Ledamot</u> Erik Nyberg 090/16 22 00 Umeå	

## Calmar Nyckel



Vi leverera nyckelskåp med samtliga låssystem  
som används av Räddningstjänsten.  
Och som givetvis är i högsta skyddsklass 5.



Exempel på montering av nyckel-  
skåp för automatiska brandlarm.

0731-500 900 • info@keyprotect.se  
Södra vägen 56 • 392 45 Kalmar



# Tvätta och torka larmställ på ett säkert sätt

PODAB erbjuder ett komplett sortiment av tvätt- och torkutrustning anpassat för brandstationer. Tvättmaskinerna har specialprogram som tvättar rent och avlägsnar hälsofarliga ämnen effektivt. Det unika torkskåpet med specialgalgar torkar, aktiverar och reaktiverar impregneringen. Svårtorkade plagg som larmställ, torkar snabbt men också skonsamt.

Produkterna har optimerade tvätt- och torkprogram för brandstationer och möter de krav som ställs vid tvätt av larmställ. Allt för att minimera exponering av farliga ämnen och skapa en tryggare vardag för brandmän.

Vill du ha mer information om PODAB och våra produkter? Kontakta oss på [031-752 01 00](tel:031-752 01 00) eller maila [sales@podab.se](mailto:sales@podab.se).

